SURREY SCHOOL DISTRICT

Surrey School District
Surrey Schools . . . Keeping Learners at the Centre

Tel: 604.596.7733
Fax: 604.596.7941
www.sd36.bc.ca

ਕੀ ਤਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਫੇਸਬੁੱਕ ਓਪਰ ਹਿਸਾਬ ਕਿਤਾਬ ਹੈ?

Does your child have a Facebook account?

ਫੇਸਬੁੱਕ ਇੱਕ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰਾ ਸਾਧਨ ਹੈ, ਇੰਨਟਰਨੈੱਟ ਓਪਰ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੋਕ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸਮਾਜਿਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਜੋੜਦੇ ਹਨ। ਲੇਕਿਨ ਫੇਸਬੁੱਕ ਦੇ ਆਪਣੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ 13 ਸਾਲ ਦੀ ਓਮਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੇ ਬੱਚੇ ਇਥੇ ਆਪਣਾ ਹਿਸਾਬ ਕਿਤਾਬ ਨਹੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਅਗਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 13 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਓਸਦਾ ਫੇਸਬੁੱਕ ਓਪਰ ਖਾਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਫੇਸਬੁੱਕ ਦੀ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਬਣਾਓਨ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਓਲਘੰਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਕੰਪਿਊਟਰ ਓਪਰ, ਇੰਨਟਰਨੈੱਟ ਰਾਹੀਂ, ਇਸ ਫੇਸਬੁੱਕ ਓਪਰ ਜਾਣਾ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਸਾਬਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਕੇਸ ਹੋਏ ਹਨ ਜਿਥੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਓਮਰ ਮੁਤਾਬਿਕ ਨਾਂ ਢੁੱਕਦੀ ਹੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਰਸਾਈ ਹੈ। ਜਿਸ ਤਰਾਂ:

- ਘਰ ਦਾ ਪਤਾ
- ਤਸਵੀਰਾਂ
- ਝਗੜਾਲੂ ਵਿਚਾਰ
- ਆਪਣੀ ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਬਾਰੇ ਗੁਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣੀ
- ਹੋਰਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋੜਮੇਲ ਲਈ ਕੰਪਿਓਟਰ ਨੂੰ ਜੌੜ ਦੇਣਾ ਜਿਥੇ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਇਸ ਤਰਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂ ਛਪੀ ਹੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ , ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀਆ ਰਾਂਹੀਂ, ਗਲਤ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ ਓਪਰ ਇਨੰਟਰਨੈੱਟ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਅਗਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 13 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਓਸਦਾ ਫੇਸਬੁੱਕ ਓਪਰ ਖਾਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਾ ਜਾਂ ਕਰਵਾ ਦੇਣਾ ਠੀਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਗਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਸ ਓਮਰ ਤੋਂ ਓਪਰ ਹੈ ਅਤੇ ਓਸਦਾ ਫੇਸਬੁੱਕ ਓਪਰ ਖਾਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਓਸਦੇ ਪਾਸਵਰਡ ਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੀਆ ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਮੁਇਨਾ ਕਰ ਸਕੋ, ਓਸਦੇ ਖਾਤੇ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਕਿ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਨੰਟਰਨੈਟ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਬਚਾਓ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਵਿਚਾਰੋ।

ਇਨੰਟਰਨੈੱਟ ਤੋਂ ਸੁਰਖਿਆਂ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਵੈਬੱ ਸਾਈਟਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ:

ਵਿਦਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਸਾਈਟ ਜਿਥੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਤਰਜਮਾ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਮਿਲੇਗਾ
http://www.bced.gov.bc.ca/sco/rresources.htm

ਸੇਫ ਕਿਡਜ਼: http://www.safekids.com/

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ: http://kidshealth.org/parent/positive/family/net_safety.htm/