

별첨 C: 일간 건강 점검의 예

다음은 그날그날 학교에 등교해야 할지를 판단하기 위한 일간 건강 점검의 예입니다.

일간 건강 점검			
1. 주요 병증*	다음과 같은 새로운 주요 증상 중 어느 하나라도 있습니까?	동그라미 치십시오	
	발열	예	아니요
	오한	예	아니요
	새로 생긴 기침, 또는 만성적 기침의 악화	예	아니요
	숨참	예	아니요
	후각 또는 미각 상실	예	아니요
	설사	예	아니요
	구역 및 구토	예	아니요
2. 해외 여행	지난 14 일 이내에 캐나다 국외 여행을 다녀온 적이 있습니까?	예	아니요
3. 확인된 접촉자	귀하는 COVID-19 확진자와의 접촉이 확인된 접촉자입니까?	예	아니요

‘주요 병증’에 속한 증상(발열 제외) 중 어느 하나이라도 답이 ‘예’일 경우, 증상이 시작된 시점으로부터 24 시간 동안 집에 머물러야 합니다. 증상이 호전될 경우, 몸 상태가 좋아졌을 때 다시 학교에 갈 수 있습니다. 증상이 지속되거나 악화될 경우, 검진을 받으십시오.

‘주요 병증’에 속한 증상(발열 제외) 중 두 가지 이상에 대하여 답이 ‘예’이거나 발열이 있을 경우, 검진을 받으십시오. 검진에는 8-1-1 로 전화하기 또는 1 차 진료자(의사, 전문간호사 등)가 포함됩니다. 검진이 필요할 경우, COVID-19 가 아니라고 판정되고 증상이 호전될 때까지는 다시 학교에 등교할 수 없습니다.

검진 결과에 따라 **COVID-19 검사**가 권고될 경우:

- COVID-19 검사에서 **양성** 반응이 나타날 경우, 보건소에서 자가격리를 끝내도 좋다고 할 때까지 집에 머물러야 합니다. 대부분의 경우, 자가격리 기간은 증상이 시작된 시점으로부터 10 일입니다. 양성 반응이 나타난 사람은 보건소에서 연락합니다.
- COVID-19 검사에서 **음성** 반응이 나타날 경우, 증상이 호전되고 몸 상태가 좋아졌을 때 다시 학교에 갈 수 있습니다. 일주일 이상 일반적인 호흡기 질환 증상이 지속될 수 있습니다. 새로운 병이 생기지 않는 한 재검사를 받을 필요는 없습니다.
- COVID-19 **검사가 권고되지만 본인이 검사를 거부하여 받지 않았거나** 검진이 권고되지만 받지 않았고, 증상이 이전에 진단된 특정 질환과 관련이 없는 것일 경우, 증상이 시작된 시점으로부터 10 일 동안 학교에 가지 않고 집에 머물러야 하며 몸 상태가 좋아졌을 때 다시 학교에 갈 수 있습니다.

검진 결과에 따라 COVID-19 검사가 권고되지 않을 경우, 증상이 호전되고 몸 상태가 좋아졌을 때 다시 학교에 갈 수 있습니다. 증상이 다른 원인으로 인한 것이라는(COVID-19 가 아니라는) 판정이 나올 경우, 검사가 권고되지 않을 수도 있습니다.

질문 2 또는 3 에 대한 답이 '예'일 경우, [COVID-19 자가평가 도구](#)를 사용하여 본인의 COVID-19 검사 필요 여부를 판단하십시오.

건강 상태는 보건의료 서비스 제공자의 확인서(의사 확인서 등)가 없어도 확인할 수 있습니다.